すくすく訪問ルーム

母子手帳をもらったら、すくすく訪問事業のリーフレットを見つけてください。産前産後の不安な事や心配事は、すくすく訪問で解決♪専門の知識を持ったすくすくサポーターが（保健師2名看護師2名の合計4人）で貝塚市の妊婦さん、お母さん宅を訪問します。

Q 何しにくるの？
何分くらいかかる？

A 産前は、妊娠の経過観察やお母さんの血圧を測ったり、簡単なアンケート等。だいたい15分から20分ほどです。産後は、赤ちゃんの体重などの身体測定や産後ママの体調をお伺いしたり、子育て（母乳・発育・上の子の事など）の相談に応じています。40分～1時間程です。

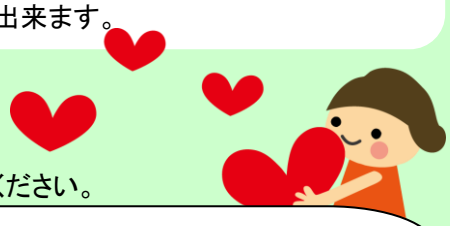
Q 出産ギリギリまで仕事する
予定だけど？

A 訪問前に必ず事前にお電話でスケジュール確認をいたします。お電話で確認が出来ないときは書面にて日時をご連絡いたします。お留守の場合は必ず不在票を入れますので、折り返しお電話いただくと調整出来ます。

こんな人が来てくれます

すくすくサポーターさんにインタビュー

愛と情熱にあふれた職員さん！みなさん穏やかなのにとってもﾊﾟﾜﾌﾙ！
また会いたいな、来てほしいな、きっとそんな気持ちになるはず！
プロ中のプロがお家まで来てくれるなんて最高！気後れせず安心してなんでもお話してください。



ママと赤ちゃんの気持ちに寄り添いたい　看護師　河野さん

訪問することによって日々勉強になり、反省することもあるけど、大好きな母子看護の道で、訪問先のお母さんからの言葉に来てよかったと思える、やりがいのある仕事です！！

とってもフレンドリーで頼れる保健師・松本さん

たくさんの赤ちゃんに触れ合うのが楽しい！
育児疲れや育児の不安の大きさは、一人で頑張りすぎている事が原因だと思います。育児がうまく回らないのはお母さんのせいじゃないよ！そっと寄り添えたらと思います。

妊娠・出産の経験ゆたかな保健師・韓国語も話せる！今口さん

自分の経験を少しでも生かせたら…顔を見てお話をしていくうちに、どんどんほぐれていくお母さん。気持ちが通じ合うのっていいなと思います。お会いできるのを楽しみにしていますね。

英語も話せる!?　看護師　河畑さん

お母さんの不安を少しでも解消したいし、励まし後押ししたいと思います。安心して子育てできる、貝塚で子育てしててよかったと思ってほしい。ママ自身が『子育て出来ている』と実感してもらえるようサポートします。

すくすくママ訪問は、妊娠７カ月以降、ベビー訪問は、生後１～2 カ月にお伺いしています。決して片手間の流れ作業ではありません。強い信念の元に成り立っています。是非ともこの素敵であったかいすくすくサポーターに会ってみてください！あったか～いパワーもらえますよ！産前産後でパワー充填☆子育てが、自分の人生の輝きとなって、輝く未来への第一歩になりますように。

ほっ！と安心♪

- 訪問時パパが同席したい（パパやお婆ちゃんと一緒でも OK！もちろんきょうだいも〇）
- 猫がお出迎え♪（ペットが居ても大丈夫）
- 赤ちゃんよりもお兄ちゃんの心配事が多い（上の子の赤ちゃん返りなどの相談も〇）
- お母さん自身の悩み（仕事復帰の相談から子育ての悩みなんでも〇）
- 部屋が散らかっている（気にしなくて〇産後の時期にきれいに出来ていなくてあたりまえ！）
- 愚痴も大歓迎☆（声に出す、誰かに聞いてもらう事でスッキリする事あります！）